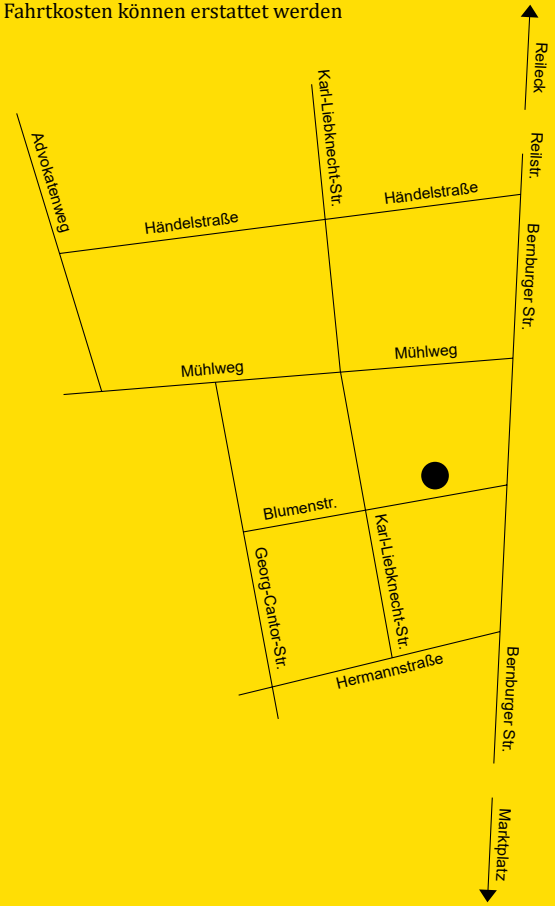
DaMigra e.V.
Blumenstraße 10
06108 Halle

0345 678 474 63
tuareva-hoehne@damigra.de
www.damigra.de
www.facebook.com/DaMigra

Anfahrt mit der Tram:

Station Reileck – Linien 3, 7, 12
Station Mühlweg – Linie 8

Fahrtkosten können erstattet werden



Ein Projekt von DaMigra e.V.
in Zusammenarbeit mit:

Verband der Migrantenorganisation Halle e.V.

samo.fa

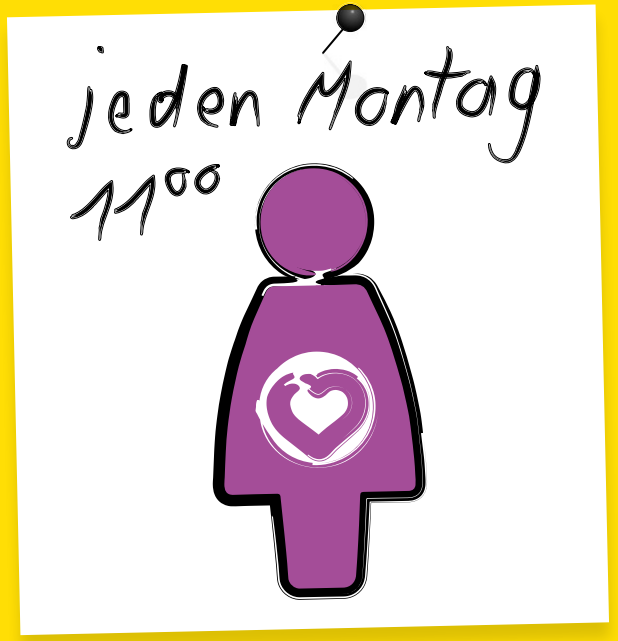
Projekt »Von Frau zu Frau«

MUT-Projekt.
Seid mutig. Macht mit.

MUT
SEID MUTIG
MACHT MIT

Treff für Schwangere* und Mütter*

Hilfe- und Angebotshinweise für schwangere Frauen* mit und ohne Migrationshintergrund



gefördert durch:
SACHSEN-ANHALT
Landesverwaltungsamt
Die Beauftragte der Bundesregierung für Migration, Flüchtlinge und Integration

BUNDESVERBAND NEMO
VeMo Verband der Migrantenorganisationen Halle (Saale) e.V.
samo.fa Stärkung der Aktiven aus Migrantenorganisationen in der Flüchtlingsarbeit
DaMigra Dachverband der Migrantinnenorganisationen

Unsere Ziele:

Du bist schwanger oder hast kleine Kinder? Du hast aber noch tausend Fragen: Welche Angebote gibt es für dich? Wo kannst du Unterstützung für dich und dein Kind in Halle/Saale erhalten?

Unser Schwangerentreff will Frauen* mit und ohne Migrationshintergrund in Halle/Saale einen geschützten Raum bieten, wo ihr euch in eurer Sprache austauschen könnt und wo ihr Informationen zu Beratungsangeboten und Dienstleistungen für Schwangere* und frisch gebackene Mütter* erhaltet.

Gemeinsam schauen wir, welche Möglichkeiten das Gesundheitssystem während und nach der Schwangerschaft für euch und eure Kinder bietet.

Wir überlegen mit euch, welche Rolle eine Hebamme* oder eine Frauenärztin* während und nach eurer Schwangerschaft spielen kann. Wir besuchen Geburtskliniken oder auch ein Geburtshaus.

Wir bieten an:

Erläuterung zu Beratungsangeboten über gesetzliche Leistungen und Ansprüche

---

Information über Familienplanung und Verhütung

Ernährung in und nach der Schwangerschaft

Infos rund um die Geburt

Organisieren der Nachsorge (Hebammen*, Kinderarzt* oder -ärztin*, Familienhilfe bei Bedarf)

Bewegung in und nach der Schwangerschaft (Rückbildung, Krabbelgruppe, Babyschwimmen)

Sprachliche Unterstützung durch mehrsprachige Ansprechpartner*innen

---

Austausch mit anderen Frauen*, die in einer ähnlichen Situation sind

---

Anonymität und Verschwiegenheit, wenn ihr das möchtet

Weitere Angebote der Partner*innen:

Kennenlernen von Einrichtungen der Geburtshilfe (Krankenhaus, Frauenärzte* und -ärztinnen*, Geburtshäuser)

Beratung bei allen Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt

Beratung und Begleitung nach der Geburt des Kindes

Entwicklungspsychologische Beratung

Physische und psychische Risikoaufklärung

Erläuterungen zu Vorsorgeuntersuchungen während der Schwangerschaft

---

Wir arbeiten eng mit medizinischen und sozialen Anlaufstellen in der Stadt Halle/Saale zusammen.