## KOMM ZUM EMPOWERMENTTAG VON FRAUEN FÜR FRAUEN!!!

"Was Frauen brauchen, um in Deutschland anzukommen"



SprengelHaus Wedding, Sprengelstr. 15, 13353 Berlin · 22.6. 13 bis 19 Uhr

## Du bist nach Deutschland geflüchtet oder migriert? Wir möchten dich stärken!

Migrant\_innenorganisationen (Inssan e.V. und MoveGLOBAL e.V.) setzen sich für die Belange von Frauen mit Fluchterfahrung ein. Solidarisch miteinander wollen wir Frauen stärken beim Ankommen. Wir stellen die Bedürfnisse von Frauen beim Integrationsprozess im Mittelpunkt und wollen sie empowern mit Impulsen aus den Bereichen Gesundheit, Arbeitsmarkt, Sport und psychosoziale Beratung.

Dafür laden wir ein zum EMPOWERMENTTAG von Frauen für Frauen!

## Programm 22.Juni 2018

<ul> <li>13-17 Uhr Infostände (Markt der Möglichkeiten)</li> <li>13 Uhr Begrüßung</li> <li>14 Uhr Joga, Atmung und Dehnen</li> </ul>	Sybill Schulz, Senatsverwaltung für Integration, Arbeit und Soziales,
(Gymnastiksaal)  14 Uhr WORKSHOP  "Gesund und fit durch den Tag"  15 Uhr Zumba, Gymnastiksaal	Leiterin Koordinierung Flüchtlings- management Vertreterin DaMigra e.V. (angefragt) Rosaline Mbayo (Projekt Afrikaherz)
(Sportschuhe mitbringen)  15.30 Uhr  WORKSHOP  "Schütze dich: Kenne deine Rechte"  (Arabisch)  16.30 Uhr  Imbiss und Austausch  19 Uh	angefragt  Angela Dovifat (Modellprojekt POINT • Potentiale integrieren, angefragt)  Dr. Rascha Kadra (Zahnärztin aus Syrien) Ende der Veranstaltung







Veranstaltungsort

SprengelHaus Wedding

Sprengelstr. 15

13353 Berlin

Verkehrsverbindung: U-Bahn: Amrumer Straße oder S- und U-Bahn Wedding













Gefördert durch:

